

TYDZIEŃ 1 / Rozczarowanie

Metoda medytacji

- 1 Wejście w relację: Ps 139, 1-18. 23-24
 - 2 Moje oczekiwania: Łk 24, 13-24
 - 3 Iluzja samego siebie: Mk 10, 17-22
 - 4 Namaszczenie Dawida: 1 Sm 16, 1. 6-13
 - 5 Miłosierny Ojciec: Łk 15, 11-13. 25-32
- Medytacja powtórkowa

TYDZIEŃ 2 / Ku wolności

Na obraz Boga

- 6 Uzdrawienie: Mk 10, 46-52
 - 7 Szukaj: Iz 55, 6. 8-9
 - 8 Łaska: 2 Kor 12, 7-11
 - 9 Nie lękaj się: Iz 43, 1-5a
 - 10 Zwiastowanie: Łk 1, 26-38
- Medytacja powtórkowa

TYDZIEŃ 3 / Bliskość

Uczucia, wartości, potrzeby

- 11 Spełnienie obietnicy: Łk 2, 25-32
 - 12 Zaproszenie: J 1, 35-40
 - 13 Przykazanie miłości: J 13, 31-35
 - 14 Spotkanie: J 21, 1-14
 - 15 Uwolnienie: Dz 5, 17-32
- Medytacja powtórkowa

TYDZIEŃ 4 / Zachwyt – Miłość

Modlitwa codzienności

- 16 Zachwyt nad Obecnym: J 1, 45-51
 - 17 Zachwyt nad Autentycznym: Mk 3, 1-6
 - 18 Zachwyt nad Ratującym: Łk 19, 1-10
 - 19 Zachwyt nad Kochającym: Mt 27, 45-54
 - 20 Zachwyt nad Przyjacielem: J 15, 12-17
- Medytacja powtórkowa
Zafascynowanie Bogiem