

TYDZIEŃ 1 / Poznaj mnie

Metoda medytacji ignacjańskiej

- 1 Bóg, który kocha: So 3, 14-17
- 2 Jestem dzieckiem Boga: 1 J 3, 1-3
- 3 Bóg stwarza mnie nieustannie: Jr 18, 1-6
- 4 Moja wartość w oczach Boga: Łk 15, 8-9
- 5 Za kogo ludzie mnie uważają?: Mt 11, 16-19; Łk 9, 18-21

Medytacja powtórkowa

TYDZIEŃ 2 / Zatrzymaj się

Uważność

- 6 Odpocznij: Mk 6,30-34
- 7 Spotkanie ze sobą. Spoczynek w Bogu: Ps 131
- 8 Pragnienia: 1 Krl 3,4-15
- 9 Spojrzenie Boga z miłością: Jr 29, 8-14
- 10 Stanięcie w obecności Boga: Ps 138

Medytacja powtórkowa

TYDZIEŃ 3 / Spotkajmy się

Milczenie

- 11 Powołanie Lewiego: Łk 5, 27-32
- 12 Porozmawiamy: J 3, 1-9. 16-17
- 13 Trudna rozmowa: Jon 4, 1-11
- 14 Ja jestem przy Tobie: Iz 54, 10
- 15 Czy chcesz iść ze Mną?: Wj 33, 11-17

Medytacja powtórkowa

TYDZIEŃ 4 / Pójdźmy razem

Ignacjański rachunek sumienia

- 16 Dokąd idziemy?: Joz 1, 6-9
- 17 Nie lękaj się: Mk 6, 45-51
- 18 Pozwól Mi działać: Łk 7, 11-15
- 19 Dary Ducha Świętego na drogę: 1 Kor 12, 1-11
- 20 Razem z Bogiem: J 15, 1-10

Medytacja powtórkowa

Nauka na zakończenie