

## Tydzień 4 / Dzień 20

J 14, 25-31

*To wam powiedziałem przebywając wśród was. A Pocieszyciel, Duch Święty, którego Ojciec pośle w moim imieniu, On was wszystkiego nauczy i przypomni wam wszystko, co Ja wam powiedziałem. Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze ani się lęka! Słyszeliście, że wam powiedziałem: Odchodzę i przyjdę znów do was. Gdybyście Mnie miłowali, rozradowalibyście się, że idę do Ojca, bo Ojciec większy jest ode Mnie. A teraz powiedziałem wam o tym, zanim to nastąpi, abyście uwierzyli, gdy się to stanie. Już nie będę z wami wiele mówił, nadchodzi bowiem władca tego świata. Nie ma on jednak nic swego we Mnie. Ale niech świat się dowie, że Ja miłuję Ojca, i że tak czynię, jak Mi Ojciec nakazał. Wstańcie, idźmy stąd!*

**Modlitwa przygotowawcza:** Stając w obecności Bożej, uczynię znak krzyża. Poproszę, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

**Obraz:** Wyobrażę sobie Jezusa, który podczas ostatniej wieczerzy przekazuje apostołom swój pokój.

**Prośba o owoc:** Poproszę w tej medytacji o łaskę głębszego przyjęcia Jezusowego pokoju.

1. Podczas ostatniej wieczerzy Jezus obdarowuje uczniów swoim pokojem. Nie jest to pokój, który mógłby sobie „wypracować” człowiek. Nie wynika on z zabezpieczenia się na każdą okoliczność: zgromadzonego majątku, liczby znajomości, zajęcia wysokiej pozycji społecznej, czyli tego wszystkiego, do czego człowiek dochodzi własnym wysiłkiem. Nie jest to też „święty spokój”, będący skutkiem obojętności wobec ludzi i wydarzeń. Człowiek może jedynie stworzyć sobie iluzję bezpieczeństwa. Jak jest ona złudna, pokazuje nam doświadczenie pandemii, która dotknęła nas wszystkich.

2. Pokój Jezusa to pokój ducha. Nie zależy od okoliczności, majątku, zabezpieczeń. Nie mąci go sytuacja zagrożenia albo poczucie bezsilności. Płyne on z nadziei, że nasze życie nie kończy się w momencie śmierci, i wiary w to, że – pomimo wszystkich naszych niewierności – Bóg pozostaje wierny. Taki pokój płynie od Ducha Świętego, który cierpliwie uczy nas postawy służby braciom i uzdalnia nas do wdzięczności za wszystko, czym zostaliśmy obdarowani.

**Rozmowa końcowa:** Zakończę rozważanie osobistą rozmową z Panem o tej medytacji i odmówię modlitwę, którą Papież Franciszek kończy encykliką „Fratelli tutti”:

*Boże nasz, Trójco miłości,  
z potężnej komunii Twego boskiego życia wewnętrznego  
rozlej pośród nas rzekę braterskiej miłości.  
Daj nam tę miłość, która się odzwierciedlała w gestach Jezusa,  
w jego nazareńskiej rodzinie i w pierwszej wspólnotce chrześcijańskiej.*

*Daj nam, chrześcijanom, żyć Ewangelią  
i rozpoznawać Chrystusa w każdym człowieku,  
by zobaczyć Go ukrzyżowanego w udrękach opuszczonych  
i zapomnianych tego świata,  
i zmartwychwstałego w każdym bracie, który powstaje.*

*Przybądź, Duchu Święty, ukaz nam swoje piękno  
odzwierciedlone we wszystkich ludach ziemi,  
by odkryć, że każdy jest ważny,  
że wszyscy są potrzebni, że są różnymi obliczami  
tej samej ludzkości umiłowanej przez Boga. Amen.*